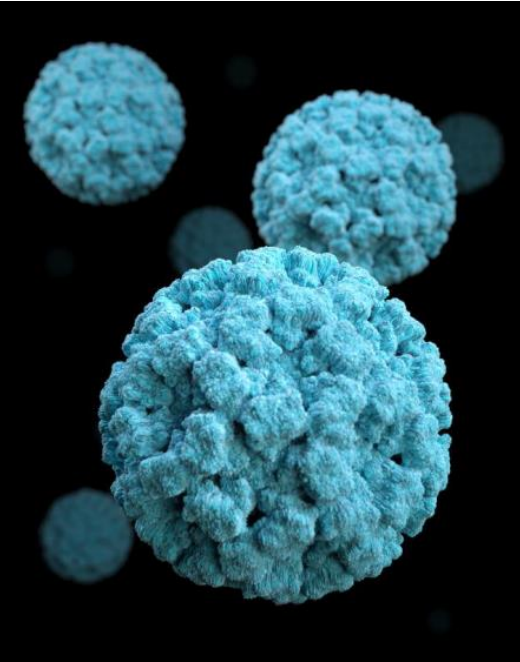


# NOROVİRÜS NEDİR?

Çocuklarda ve erişkinlerde ishal ve kusma ile seyreden salgın hastalıklara neden olan önemli etkenlerden biri norovirüstür . Yol açtığı hastalık mide ve bağırsakları etkilediğinden “ gastroenterit ” olarak adlandırılır. Söz konusu hastalık “mide gribi” olarak da adlandırılabilir.



Norovirüs özellikle çocukları hasta eder. Çocuklarda görülen ani başlayan ishalin rotavirüsten sonra en sık etkeni norovirüstür . Ancak gelişmiş ülkelerde Norovirüs hastalığı erişkinlerde de önemli oranda hastalık oluşturur.



## **NOROVİRÜS NASIL BULAŞIR?**

Bulaşma dışkı ağız yoluyla oluşur. Bu kişiden kişiye temas ile veya kirli su ve gıda alımıyla olabilir. Hasta kişilerin dışkı ve kusmukları ile etrafa saçılan virüsler, bu çıkartılarla kirlenmiş yüzeylerle temas eden sağlıklı bireylere kolaylıkla bulaşabilir.



## **NOROVİRÜS BELİRTİLERİ**

Hastalarda ani başlayan bulantı, kusma ve ishal görülebilir. Baş ağrısı, kas ağrıları, kırıklık, karında kramplar ve ateş görülebilir. Bu belirtiler genelde 1 - 3 gün sürer. Hastaların büyük kısmı

kendiliğinden iyileşir. Virüsün çevreye atılımı 2 hafta kadar devam edebilir . Kuluçka süresi 18 - 72 saattir.

## TANI VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ:

Norovirüse karşı kullanılacak bir ilaç yahut aşı tedavisi yoktur.

Onun yerine:

- Çokça sıvı tüketmek
- Bolca istirahat etmek
- Hazmı kolay yiyecekler yemek tavsiye edilir.
- Ciddi kusma ve ishal gelişen olgularda damar yoluyla sıvı verilmesi gerekebilir.

## NOROVİRÜSTEN KORUNMA YÖNTEMLERİ:

Hijyen kurallarına özen göstermek.

Elleri sık sık sabun ve su ile yıkamak.

Meyve ve sebzeleri tam yıkamak.

Deniz ürünlerini iyice pişirmek.



- ▶ SAĞLIKLI GÜNLER
- ▶ Arzu MEMİŞ