

ALERJİK RİNİT (ALERJİK NEZLE)?

ALERJİK RİNİT NEDİR?

Ağaç polenleri ilkbahar sonu ve yaz başında, çayır polenleri yaz sonunda, ot polenleri ise sonbahar başında soluduğumuz havaya karışıyor. Bu polenler burun ve göz yüzeyine ulaşıyor ve alerjik nezle yakınmalarına neden oluyor. Alerjik rinit iki farklı şekilde görülebilir.

ALERJİK RİNİT NASIL OLUR?

Polenler burnun iç yüzeyini döşeyen mukoza denilen dokuya ulaşır ve burada alerjik reaksiyona neden olur. Alerjik durumların sıklıkla küçük yaşlarda başladığı, ancak erişkin yaşlarda da görülebileceği unutulmamalıdır.



1. MEVSİMSEL ALERJİK RİNİT

Polen alerjisi olan kişiler, her yıl alerjik oldukları polenin görüldüğü mevsimde alerjik nezle yakınmalarını yaşar. Ancak hava koşulları, yaşanan çevredeki değişimler ve kişinin bağışıklık sisteminin durumuna göre bazı yıllar hafif geçerken bazı yıllar daha şiddetli alerji belirtileri görülür ve ilaç ihtiyacı artar. Bazı hastalarda burun ile birlikte gözler de bu alerjiden etkilenir ve bu durum alerjik konjunktivit olarak adlandırılır.



Alerjik rinit tanısında en önemli şey hastanın öyküsüdür. Belirtilerin ne zaman, ne ile karşılaştığında ve nasıl ortaya çıktığı sorgulanmalıdır. Açık havada polenlere maruz kalındığında burunda kaşıntı, hapşırma, berrak burun akıntısı oluyorsa bahar nezlesi düşünülmelidir. Belirli testler ve ölçümlerle bireyin hangi partiküllere alerjisi olduğu saptanabilir.

2. YIL BOYU DEVAM EDEN ALERJİK RİNİT

Eğer kişi kapalı ortamlarda bulunan alerjik maddelere duyarlı ise alerjik rinit belirtileri yıl boyu devam eder. Ev tozu akarı, kedi, köpek, hamam böceği, ve ev içi rutubete bağlı küf mantarı alerjisi olan bireylerde yıl boyu alerjik rinit ve konjunktivit belirtileri görülür.

ÇOCUKLARDA ALERJİK RİNİT BELİRTİLERİ:

Kedi, köpek tüyüne; polenlere, ev tozu akarına maruz kaldıktan sonra:

- Hapşırma ve öksürme
- Burunda kaşınma
- Burun tıkanıklığı ya da akıntısı
- Gözlerde kızarıklık ve kaşınma
- Gözlerde sulanma
- Göz altlarında şişlik



ALERJİK RİNİTTEN KORUNMA YOLLARI:

- Klimalardaki filtreleri her ay deęiřtirmek
- Polen mevsiminde pencere ve kapıları kapalı tutmak
- Evimizin içindeki bitkileri uzaklařtırmak
- Evimizde tüylü hayvan beslememek
- Kuřtüyü yastık, yün yastık, yorgan, yatak yerine sentetik olanlarını kullanmak
- Sigara ve dumanından uzak durmak

ALERJİK RİNİT TEDAVİSİ

Alerjik rinit tedavisinde burun spreyleri ve ağızdan alınan şurup ya da tabletler ile belirtiler kontrol altına alınabilir. Alerjik hastalığın şiddeti ve hastanın durumu değerlendirilerek ilaç tedavilerinin hekim tarafından düzenlenmesi önerilir. Ayrıca alerjik yakınmaları yoğun olan ve ilaç tedavisine kısıtlı yanıt veren hastalara aşı tedavisi (immünoterapi) de uygulanabilir.

► SAęLIKLI GÜNLER