

Geleceğin Yetişkinlerinde Rezilyans



- Muson yağmurlarında bambuların kırılmadan neredeyse yere kadar eğilmeleri, yağmur geçince tekrar ayağa kalkmaları rezilyansa güzel bir örnektir. Rezilyans kısaca olay geçtikten sonra eski şekline dönebilme kapasitesidir. Günümüzde büyük şehirlerde yaşayan çocuklar, neredeyse hiçbir sorunla kendisi başa çıkmak zorunda kalmıyor. Sorunlarla baş edebilme yollarının ne olduğunu bilmesine rağmen sorunu ya erteliyor ya da soruna müdahale zor geldiğinden çözüm üretmemeyi seçiyor. Sorunları çoğu zaman aileler çözdüğü için çocuklar **problem çözmeye yetersiz** kalabiliyorlar.



MART 2022

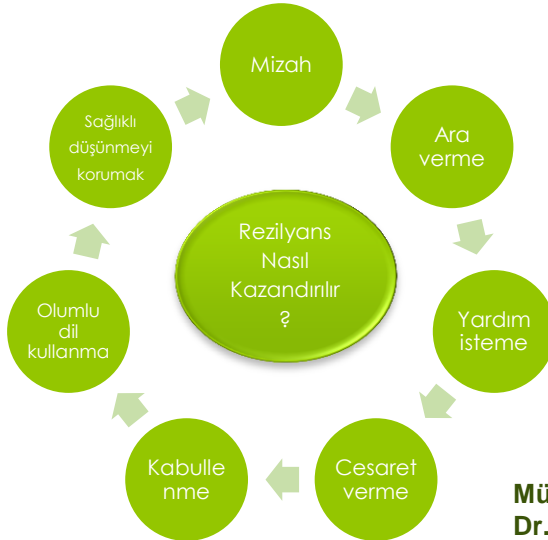


- Bu durum çocukların becerilerinin ve kendilerine güven duygularının olumsuz etkilenmesine yol açıyor. Bu durum çocukların sosyal-duygusal alanlarda zorluk yaşamalarına ve akademik başarılarının düşmesine sebep olabiliyor. Son yıllarda zihinsel potansiyelleri çok gelişen çocuklarımızın, temel beceri alanlarındaki eksiklikleri bütünsel gelişimlerinin önünde çok ciddi bir engel olarak karşımıza çıkmaktadır.

● Çok özel ve zeki diyerek yetişen çocuklar, büyüdüklerinde eleştiriye dayanıklı olmaz, başkalarına empati duyamazlar. Bir hedef koyamazlar ve bunun için yeterince çabalayamazlar. Sürekli başkalarının onayına ihtiyaç duyarlar. Kendi sorunlarını çözemezler ve yetişkin hayatlarında başarısız olurlar.

● Çocuğunu yanından ayırmayan, sürekli çocuğu gözlemleyen ve en ufak bir soruna müdahale eden ebeveynlerle büyüyen çocuklar, kendi davranışlarının sonuçlarını görmeyi, sorunlarını çözmeyi, duygularını düzenlemeyi ve stresle başa çıkabilmeyi öğrenemezler. Yetişkin hayatlarında mutsuz, özgüveni zayıf ve başarısız olurlar.

- Korkutularak büyütülen çocuklar, korkak erişkinler olurlar. Sürekli suçluluk duyarlar. Hata yapmaktan, başaramamaktan, sevmekten, reddedilmekten korkarlar. Yetişkin hayatlarında kaygılı, panik ve iletişime kapalı olurlar.
- Çocuğu aşırıya kaçmadan korumak, ihtiyaçlarını başlangıçta tam karşılarken çocuk büyüdükçe ve güçlülüklerle karşılaştıkça çocuğun kendi çözmesi için yönlendirilen çocuklar, ailelerinin araya girip sorunu çözmesine ihtiyaç duymadan zorlukların üstesinden gelir. Yetişkin hayatlarında bağımsız, mutlu ve özgüvenli olurlar.



**Müdür Yardımcısı
Dr. Nilgün BAKKALOĞLU**