

REHBERLİK BÜLTENİ

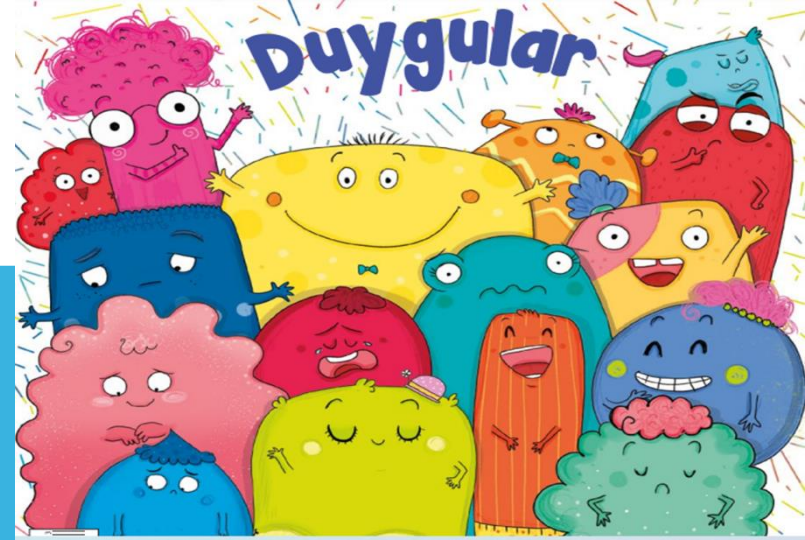
MART 2022



DUYGULARI SAĞLIKLI YAŞAMAK

Çocukların nasıl hissettiklerini tanımlayabilmeleri için kelime dağarcığına ihtiyaçları vardır. Duygularını ifade edebildikleri zaman kendilerini daha az bunalmış hissederler. Çocuklarla duygular üzerine konuşmak, onları duygu ifadeleri kullanmaları konusunda cesaretlendirmek önemli. Bu çocuğun kelime dağarcığının kendini ifade edecek şekilde gelişmesini destekleyecektir. Çocukların duygularını ifade etmelerini ve bunu iletişim dili olarak kullanmalarını kolaylaştırmak adına 1., 2. ve 3. sınıf düzeylerinde duygu çalışmaları planlanmıştır. 1.sınıflarda “SENİ NE MUTLU EDER?” etkinliği yapılmıştır. Duygular ardışık etkinlik olarak çalışılacaktır.

Siz Anne Babalar da duygular üzerine konuşacağınız “öğretici anlar” yakalayabilir, günlük yaşantınızda duygu ifadelerine yer verebilirsiniz.





Verimli ders çalışma, amaç doğrultusunda planlı ve programlı çalışmaktır. Sadece ders çalışmak için zaman ayırıp diğer etkinlikleri göz ardı etmek değildir. Planlı ve programlı çalışmak, ders çalışırken diğer sosyal etkinliklere zaman ayırmaya ve bunlardan da zevk almaya yardımcı olur.

Böylece öğrencinin;

- Kendisine güvenini artırır.
- Sorunlarını çözmesini kolaylaştırır.
- Doğru karar vermesini sağlar ve kararsızlıktan kurtarır.
- Daha az fakat daha etkili çalışmayı sağlar.
- Çalışma isteği kaybolmaz.
- Sınava az kaldı yetişmeyecek korkusunu yok eder.
- Hedefe ulaşmasını sağlar.
- Dikkat dağınıklığına engel olur.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerimizle paylaşılmaya devam etmektedir.



Verimli Çalışmalıyız..